

ప్రభాత సూర్యుడు

నిజం దాగదు.. వార్త ఆగదు

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

www.prabhathasuryudu.com

ప్రచురణ : హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, సంపుటి 01, సంఛిక 151, సంపాదకులు : , పేజీలు -4 మంగళవారం - 20 - ఆగస్టు - 2024 , వెల రూ.2/-

అమెరికాకే కాదు.. మనకీ ఉన్నాయి మిలటరీ బేస్లు



ఫిల్లీ: అమెరికా, రష్యా, చైనా వంటి దేశాలు మిత్ర దేశాల్లో సైనిక స్థావరాలను ఏర్పాటు చేసుకుంటాయి. ఒకవేళ ఏదైనా దేశంతో యుద్ధం చేయాల్సి వస్తే సొంత భూభాగంతోపాటు ఆయా దేశాల నుంచి కూడా శత్రువులను టార్గెట్ చేయొచ్చున్న ఉద్దేశంతో వీటిని ఏర్పాటు చేసుకుంటాయి. అక్కడ తమ సైన్యాన్ని మోహరించి

త్రిపుల్ తలాక్ ఆచారం ప్రమాదకరం.. సుప్రీంకోర్టులో కేంద్రం అభిడవిట్



ఫిల్లీ: ఇస్లాం మతంలోని త్రిపుల్ తలాక్ ఆచారం ముస్లిం మహిళల పరిస్థితిని దయనీయంగా మార్చిందని కేంద్ర ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఈ మేరకు సోమవారం సుప్రీంకోర్టులో అభిడవిట్ దాఖలు చేసింది. త్రిపుల్ తలాక్ ఆచారం వివాహమనే సామాజిక సంప్రదాయానికి ప్రమాదకరంగా మారందని సుప్రీంకోర్టుకు నమర్చించిన అభిడవిట్లో వివరించింది. సుప్రీంకోర్టు 2017లో ఈ ఆచారాన్ని రాజ్యాంగ విరుద్ధమని పేర్కొంది.

ఉక్రెయిన్ పర్యటనకు ప్రధాని మోదీ.. స్పృహతనిచ్చిన ఐదే-శాంగ్ శాఖ

ఫిల్లీ: ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ త్వరలో ఉక్రెయిన్లో పర్యటించనున్నట్లు గత కొన్ని రోజులుగా ప్రచారం జరుగుతున్న విషయం తెలిసింది. ఈ ప్రచారంపై భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ సోమవారం స్పందించింది. మోదీ ఉక్రెయిన్లో పర్యటించనున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. అయితే, అందుకు సంబంధించిన వివరాలు మాత్రం వెల్లడించలేదు. మోదీ పర్యటన వివరాలను త్వరలోనే పంచుకుంటామని తెలిపింది. అయితే, ఈ నెలలోనే



లేటరల్ ఎంట్రీతో రిజర్వేషన్లకు తూట్లు



మోదీ సర్కార్పై భగ్గుమన్న విపక్షం రాజ్యాంగాన్ని ధ్వంసం చేసి బహుజనుల నుంచి రిజర్వేషన్లను లాగేసుకోవాలని బీజేపీ కోరుకుంటుంది లేటరల్ ఎంట్రీ దశాబ్దాలు, ఓటిసీలు, మైనారిటీల నుంచి రిజర్వేషన్లను లాగేసుకునేందుకే

సింఘ్వి ఎన్నిక తెలంగాణకు ఎంతో ఆనందం..

- సీఎం రేవంత్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు..
- తెలంగాణ నుంచి కాంగ్రెస్ రాజ్యసభ అభ్యర్థిగా అభిషేక మను సింఘ్విని ఆమోదించినందుకు అధిష్టానానికి ధన్యవాదాలు
- రాష్ట్ర పునర్ వ్యవస్థీకరణ చట్టం అమలుపై కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయిలో శ్రద్ధ చూపలేదు
- తనను గెలిపిస్తే తెలంగాణ వాయిస్ను రాజ్యసభలో బలంగా వినిపిస్తానన్నారు



హైదరాబాద్: తెలంగాణలో మరో ఎన్నికల కోలాహలం మొదలైంది. కాంగ్రెస్ రాజ్యసభ అభ్యర్థిగా అభిషేక సింఘ్వి.. సోమవారం నామినేషన్ దాఖలు చేయనున్నారు. బలమైన గొంతుకైన సింఘ్వి ఎన్నిక తెలంగాణకు ఎంతో ఆనందమని అభిప్రాయపడ్డారు సింఘ్వి రేవంత్ రెడ్డి. గచ్చిబౌలిలోని మిగతా..2లో

రుణమాఫీ కాలేదన్న రైతులను అరెస్టులు చేస్తారా?



- అప్రజాస్వామిక విధానాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుసరించడం సిగ్గుచేటు
- ప్రభుత్వ అప్రజాస్వామిక వైఖరిని బీఆర్ఎస్ పార్టీ పక్షాన తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం
- ఏం చేయాలో తెలియక చివరకు రోడ్లెక్కి ఆందోళన చేస్తున్నారు
- ఒకవైపు రైతుబంధు రాక, మరోవైపు రుణమాఫీ కాక అన్నదాత ఆవేదనలో ఉన్నారు

తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం పెట్టాల్సిన చోట రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహం పెడుతున్నారు



- రాజీవ్ విగ్రహం పెట్టడమంటే.. తెలంగాణ అత్యగౌరవంపై దాడి చేసినట్లే..
- రాజకీయాల్లో అధికారం, పదవులు శాశ్వతం కాదు
- తెలంగాణ ప్రజల అత్యగౌరవాన్ని దెబ్బతీసేలా కాంగ్రెస్ వ్యవహరిస్తోంది

ఒళ్లు జలదరించేలా కోల్ కత్తా డాక్టర్ అటాప్స్ రిపోర్ట్



ఒళ్లంతా 14 లోతైన గాయాలు, మర్కాంగాన్ని చుద్దం చేసి హత్య - కోల్ కత్తా: కోల్ కత్తా ట్రీని డాక్టర్ నరకయాతన అనుభవించి చనిపోయిందని అటాప్స్ రిపోర్ట్ స్పష్టం చేసింది. ఆగస్టు 9వ తేదీన ఆర్టీ కార్ హాస్పిటల్లో హత్యారానికి గురైంది. చనిపోయే ముందు ఆమెని ఎన్ని చిత్రహింసలకు గురి చేశారని రిపోర్ట్ తేల్చి చెప్పింది. శరీరమంతా లోతైన గాయాలయ్యాయి. ఇప్పటికే పోస్మార్ట్ లిపోస్టు చర్మ జరుగుతుండగా ఇప్పుడు మరి కొన్ని సంవలన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. గొంతు పిసికి ఊపిరాడకుండా చేసి చంపినట్లు వివేదికలో తేలింది. అంతే కాదు. అత్యంత దారుణంగా బలవంతం చేసి మర్కాంగానికి మిగతా..2లో

ప్రపంచంలో ప్రతి నలుగురు ఐటీ నిపుణుల్లో ఒక భారతీయుడు

- శ్రీసిటీలో 220 పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు అవకాశం
- పారిశ్రామికవేత్తలు ఉపాధి, సంపద సృష్టిస్తున్నారు
- పరిశ్రమల ద్వారా ప్రభుత్వానికి ఆదాయం సమకూరుతుంది
- భారత్ ను ఐటీ.. ప్రపంచ పటంలో నిలుపుతుందని ఆనాడే చెప్పాను



శ్రీ సిటీ పర్యటనకు విచ్చేశారు. శ్రీ సిటీలో వివిధ కంపెనీల సీఈవోలతో చంద్రబాబు నరసింహారావు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, పారిశ్రామికవేత్తలు సంపద సృష్టిస్తూ ఉపాధి కల్పిస్తున్నారని కొనియాడారు. ఒకే చోట 30 కంపెనీల ప్రతినిధులతో భేటీ మిగతా..2లో

తెలంగాణలో మరో ఐదు రోజుల పాటు మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు



- పెద్దపల్లి, సిద్దిపేట, నారాయణపేటతో పాటు పలు జిల్లాల్లో వర్షాలు
- ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని అంచనా
- గంటకు 40 కిలోమీటర్ల వరకు గాలులు వీస్తాయని వెల్లడి

ముహూర్తం ఫిక్స్



- టీటీడీ చైర్మన్, నామినేటెడ్ పదవులు ఖరారు - అనూహ్య ఎంపిక...!!
- మూడు పార్టీల నేతలు నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీ పైన కసరత్తు
- మూడు పార్టీల నుంచి నామినేటెడ్ పదవుల కోసం పెద్ద ఎత్తున పోటీ
- తొలి దశ విడత పోస్టులను ప్రకటించేలా ముహూర్తం ఫిక్స్

నిర్ణయించింది. ప్రఖ్యాత టీటీడీ చైర్మన్ తో పాటుగా రాష్ట్ర స్థాయి నామినేటెడ్ పదవులను ప్రకటించనుంది. ఇప్పటికే మూడు పార్టీల నేతలు నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీ పైన కసరత్తు చేశారు. కీలక పదవులను ఖరారు చేశారు. మూడు పార్టీల నుంచి నామినేటెడ్ పదవుల కోసం పెద్ద ఎత్తున పోటీ నెలకొంది. దశల వారీగా పోస్టులను ప్రకటించనున్నారు. తొలి దశ విడత పోస్టులను ప్రకటించేలా ముహూర్తం ఫిక్స్ అయింది. టీటీడీ చైర్మన్ గా టీటీడీ చైర్మన్ పదవి కోసం టీపీ ఛానల్ యజమాని పేరు ఖరారుంది. తొలి నుంచి ఆయన పేరే ప్రముఖంగా వినిపిస్తున్నా.. మిగతా..2లో



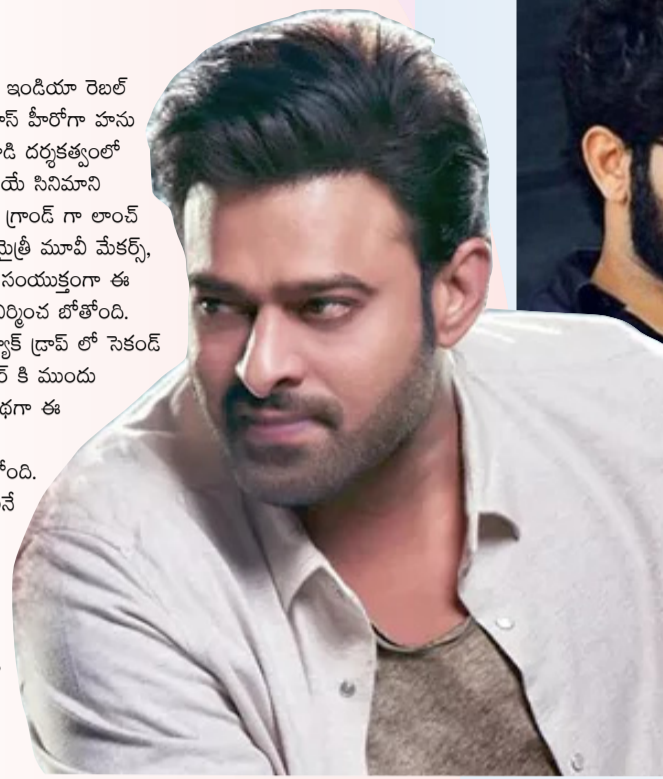
పంచాయతీరాజ్ శాఖపై డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సమీక్ష - రాష్ట్ర సచివాలయం నుంచి పవన్ కల్యాణ్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ - హాజరైన పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధికారులు - ఉపాధి హామీ పథకంపై పవన్ దిశానిర్దేశం అమరావతి: ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో పంచాయతీరాజ్ శాఖపై వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష నిర్వహించారు. మిగతా..2లో

ప్రభాస్ మూవీ.. ఈ పిల్లతో జాగ్రత్త



#PrabhasHanu Begins

పాస్ ఇండియా రిలీజ్ స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోయే సినిమాని తనివారం గ్రాండ్ గా లాంచ్ చేశారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, టీ-సిటీ సయ్యుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించ బోతోంది. 1940 బ్యాక్ డ్రాస్ లో సెకండ్ వరల్డ్ వార్ కి ముందు జరిగిన కథగా ఈ సినిమా ఉండబోతోంది. 'ఫౌజీ' అనే టైటిల్ ని ఈ



సినిమాని ఫిక్స్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే అధికారికంగా ఇంకా కన్ఫర్మ్ చేయలేదు. సెప్టెంబర్ నుంచి ఈ మూవీ రిలీజ్ అవుతుందంటుంది. ఈ చిత్రంలో బ్రిటిష్ ఇండియన్ ఆర్మీ సోల్డర్ గా ప్రభాస్ కనిపిస్తాడంటుంది. వరల్డ్ వార్ యాక్షన్ సిక్వెన్స్ ఉంటాయనే మాట వినిపిస్తోంది. ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా ఇమాన్షి ఇస్మాయిల్ అనే అమ్మాయిని హను రాఘవపూడి హీరోయిన్ గా కన్ఫర్మ్ చేశారు. ఈ బ్యూటీకి ఇదే మొదటి చిత్రం. అయితే సోషల్ మీడియాలో తన దాస్య వీడియోలతో ఇమాన్షి బాగా పాపలర్ అయ్యింది. మంచి దాస్య గా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. కొరియోగ్రాఫర్ కూడా చేస్తోంది. ఈ అమ్మాయి దాస్య టాలెంట్ కి చాలా మంది ఫ్యాన్స్ ఉన్నారు. మంచి ఎక్స్ ప్రెషన్ తో దాస్య పర్ఫార్మ చేస్తూ ఉంటుంది. అయితే ఈ బ్యూటీని హీరోయిన్ గా హను రాఘవపూడి కన్ఫర్మ్ చేయడంతో దానిని ఫ్యాన్స్ కొంత టెన్షన్ పడుతున్నారు. ప్రభాస్ హీరో దాస్య కాదని అందరికీ తెలిసింది. ఏదో చిన్న చిన్న స్టెప్పులతో మ్యానేజ్ చేస్తారు. ఇమాన్షి దాస్య, ఎక్స్ ప్రెషన్ చూస్తుంటే ప్రభాస్ ని సాంగ్స్ లో డామినేట్ చేసేస్తుందనే అభిప్రాయాన్ని ఫ్యాన్స్ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభాస్ దాస్య చేయకపోయిన వర్షే మరీ తేలిపోకుండా హనుకోవాల్సిన బాధ్యత దర్శకుడు హను చేతిలోనే ఉందిని ఫ్యాన్స్ అంటున్నారు. ఒక స్టార్ హీరో పక్కన కొత్త అమ్మాయిని హీరోయిన్ గా హను రాఘవపూడి ఎంపిక చేశారంటే కచ్చితంగా అన్ స్ట్రీమ్ రోమాన్స్ ని పెర్ఫార్మ్ చేస్తాడనే అభిప్రాయం ఇండస్ట్రీ వర్గాలలో ఉంది. అయితే ఇప్పటి వరకు హను రాఘవపూడి సినిమాలలో హీరోయిన్స్ పాత్రలన్నీ కూడా హీరోలని హెర్బాల్స్ వరంగా డామినేట్ చేసే విధంగానే ఉన్నాయని అభిమానులు గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. ఏది ఏమైనా ఇమాన్షి లాంటి టాలెంటెడ్ యాక్టర్ ప్రభాస్ కి జోడిగా నటించడంపై ఫ్యాన్స్ హ్యాపీగా ఫీల్ అవుతున్నారు. అయితే ఆమె ఎక్కడ తమ అభిమాన హీరోని డామినేట్ చేస్తుందా అనే టెన్షన్ పడుతున్నారు. మరీ మొదటి సినిమానే ఇండియన్ నెంబర్ వన్ స్టార్ కి జోడిగా నటిస్తోన్న ఇమాన్షి ఏ స్టేయిల్ 'ఫౌజీ'తో మెప్పిస్తుందనేది వేచి చూడాలి.

డెబ్యూ మోక్షజ్జ పాన్ ఇండియా ట్రయల్?



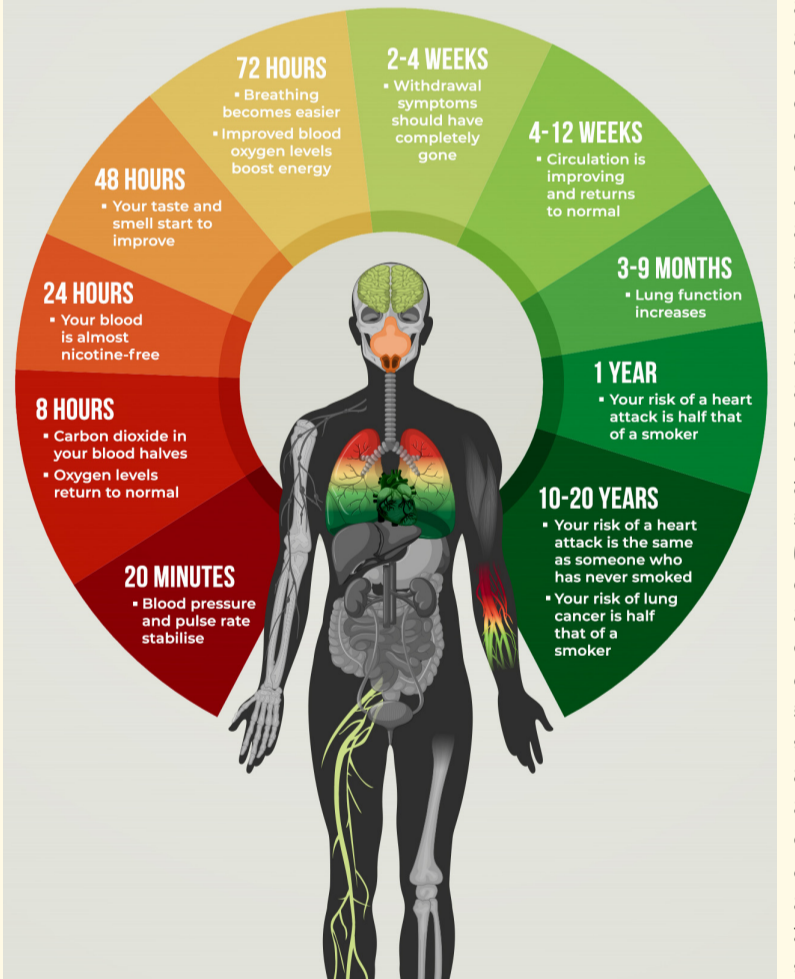
బాహుబలి, సైరా నరసింహా రెడ్డి, ఆర్.ఆర్.ఆర్, హనుమాన్ .. ఈ సినిమాలన్నిటిలో కామన్ ఎలిమెంట్ 'సూపర్ హీరో'యజం'. సూపర్ హీరోలను తెరపై చూపించి బెంగా అనిపిస్తున్నారని మన దర్శకులు. ఎంపిక చేసుకున్న పాత్రకు రూపం హీరోయిజాన్ని జోడించి భారీ యాక్షన్ కి అక్కర్లే కట్టించడం ద్వారా మన ని చదవే డియేట్లకు రచ్చిస్తున్నారు. ఇప్పుడు అదే తీరుగా మోక్షజ్జను తెరపై పరిచయం చేసేందుకు హనుమాన్ ఫేం ప్రశాంత్ వర్మ చేస్తున్న ప్రయత్నం ఆసక్తిని కలిగిస్తోంది. నందమూరి సలహాపాత్ర బాలకృష్ణ సలహాపాత్ర వరకు చేరుకుంటే మంచి అంటే ఆషామాషీనా? సరైన సమయంలో సరైన దర్శకుడితో ముందుకు వెళ్లాలనే బాలయ్య బాబు నిర్ణయంపై సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తమవుతోంది. హనుమాన్ తో పాన్ ఇండియా హిట్టు కొట్టిన ప్రశాంత్ వర్మకు ఈ అవకాశం ఇవ్వాలనే నిర్ణయం నమమితమైనదన్న భావన నందమూరి అభిమానుల్లోను ఉంది. ఒక రిగ్యులర్ పాన్ డైరెక్టర్ చేతికి మోక్షజ్జను అందించి ఉంటే కచ్చితంగా అది విమర్శలకు తావిస్తే, కానీ బాలయ్య బాబు ఎంతో తెలివితేటలు అంటూ ప్రశాంత్ వర్మకు అర్థం అవుతుంది. మొదట్లో అదిత్య 369 సిక్వెల్ తీస్తారని, దానికి బాలకృష్ణ డైరెక్టర్ అంటూ ప్రచారం సాగినా, దానికి బ్రేక్ ఇచ్చిన హనుమాన్ తో ట్రైలింగ్ లో ఉన్న దర్శకుడిని ఆశ్రయించడం ఒక గొప్ప ఎత్తుగడగా భావిస్తున్నారు. మోక్షజ్జ డెబ్యూ ప్రాజెక్ట్ గురించి ఎప్పుడీకప్పుడు లీకులు అందుతున్నాయి. ఇప్పటికే ఈ సినిమాలో 'శ్రీదేవి రెండో కుమార్తె ఖుషి కపూర్ కథానాయికగా నటిస్తుంది గునగునలు వినిపించాయి. ఖుషి కపూర్ తో చర్చలు సాగుతున్నాయన్న సమాచారం ఉంది.

ఇంతలోనే ఇప్పుడు ఈ సినిమాలో బాలీవుడ్ ప్రముఖ హీరో నటిస్తారని కూడా టాక్ వినిపిస్తోంది. కోటివడ్, శాంబల్వడ్ నుంచి పేరున్న స్టార్లను తీసుకునే అవకాశం ఉందంటూ..! మరో గునగున వినిపిస్తోంది. హనుమాన్ ఫేం ప్రశాంత్ వర్మ శ్రేణి ప్రాజెక్టుకి ప్రధాన అస్సెట్ కానుందా, ఖుషి బాలీవుడ్ హీరో, ఇతర పరిశ్రమల స్టార్ల పాన్ ఇండియా అప్పీల్ తెస్తారని భావిస్తున్నారు. ప్రశాంత్ వర్మ సూపర్ హీరో సినిమాటిక్ యూనివర్స్ లోనే ఈ ప్రాజెక్ట్ కూడా కొనసాగుతుండడంతో సర్వత్రా ఉత్సాహం నెలకొంది. భారతీయ పురాణాధారాల నుంచి ఒక ఆసక్తికరమైన పాత్రను తీసుకుని అందులో మోక్షజ్జను ప్రవేశ పెడుతున్నారు. ఆతడిని సూపర్ హీరోగా తెరపై చూపిస్తారు. మోక్షజ్జ పాత్రకు గుర్తు పాత్రలే నీయర్ బాలీవుడ్ హీరో నటిస్తారని టాక్ వినిపిస్తోంది. ప్రయత్నం చేస్తుంది. అంతకంతకు ఉత్సాహం పెంచుతోంది. కానీ కేరీ అరంగేట్రమే భారీ స్పాన్ తో ఉంటే అది డెబ్యూ హీరోకి సవాల్ గా మారే ఛాన్సుంటుందేమో!

ధూమపానం మానేస్తే... గంటల్లో, రోజుల్లో, నెలల్లో వచ్చే మార్పులివే!



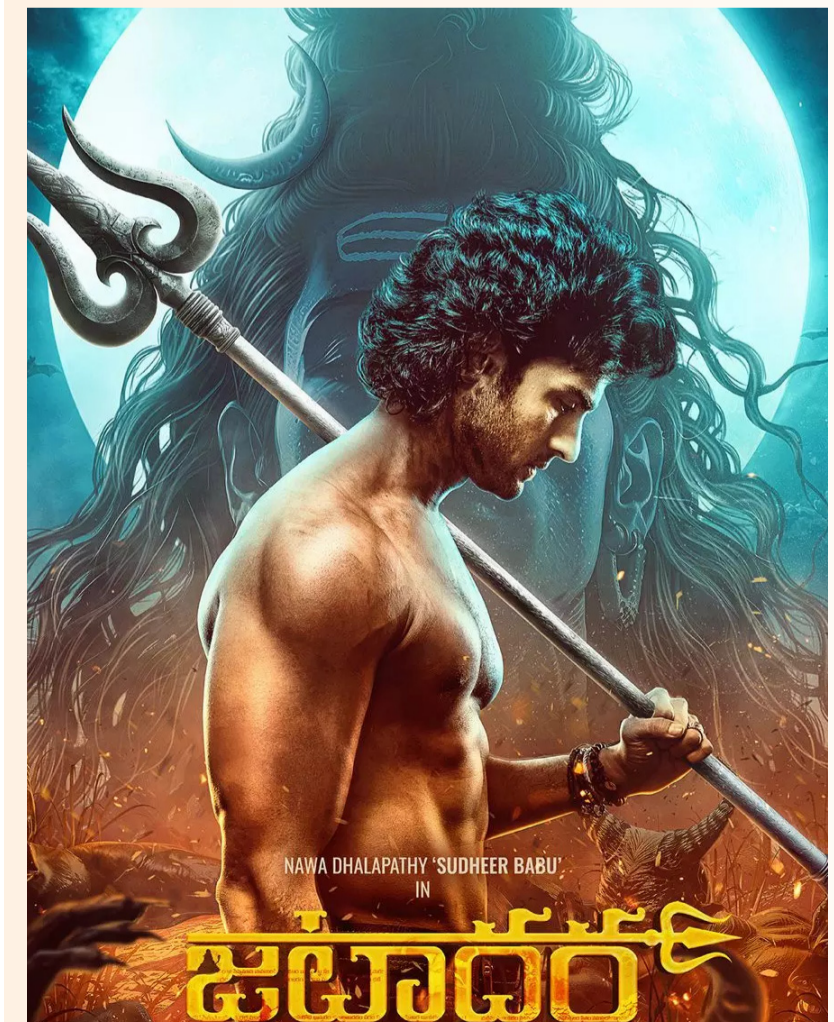
WHAT HAPPENS TO YOUR BODY when you stop smoking?



సరదా కోసమో, స్టైల్ కోసమో అలవాటైన ధూమపానం నిజంగా మానేయాలనుకున్నప్పుడు చాలా కష్టం అని అంటుంటారు అనుభవజ్ఞులు! మానెయ్యండి అని చెప్పినంత ఈజీ కాదు ఈ అలవాటు నుంచి బయటపడటం అని చెబుతుంటారు! కానీ... మనసుంటే మార్గం ఉంటుంది, మానాని దృఢంగా నిర్ణయించుకుంటే మానేయడం ఏమీ అత కష్టం కాదని అంటుంటారు నిపుణులు! అవును... ధూమపానం అలవాటు చేసుకోవడం ఎంత సులువో, మానేయడం అంత కష్టం అని అంటుంటారు. కానీ... నిజంగా ఈ అలవాటు నుంచి బయటపడినవారు మాత్రం ఆ మార్పును స్పష్టంగా అనుభవిస్తుంటారు. మానసికంగానూ, శారీరకంగానూ ఎంతో మార్పును ఎక్స్ పీరియన్స్ చేయడంతో పాటు... సరికొత్త లైఫ్ లోకి అడుగుపెట్టిన అనుభవాతి కలుగుతుందని చెబుతుంటారు. వాస్తవానికి ఇప్పటికే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కొన్ని మిలియన్స్ మంది ఈ ధూమపానానికి అలవాటైపోయారు. తక్కువమంది మానాని ప్రయత్నిస్తుంటారు. అతి కొద్ది మాత్రం ఆ అలవాటును మానేస్తుంటారు. ఈ సమయంలో ధూమపానం అలవాటును వదులుకోవడం వల్ల శరీరంలో కలిగే మార్పులు ఎన్నో ఉంటాయి. అవి ఏమిటనేది ఇప్పుడు చూద్దాం..! ధూమపానం మానేసిన 20 నిమిషాల్లో బ్లడ్ ప్రెస్ (బీపీ) సాధారణ స్థితికి వచ్చేస్తుంది. ఇదే క్రమంలో వల్వే రేటు, నార్మల్ అయిపోతుంది. అదేవిధంగా కాళ్ళు, చేతులు, బాడీ టెంపరేచర్ నార్మల్ స్థితికి వచ్చేస్తుంది. ఇక స్మోకింగ్ మానేసిన 12 గంటల తర్వాత రక్తంలో కాల్షియం మోనాక్సైడ్ స్థాయి సాధారణ స్థితికి వచ్చేస్తుంది. గుండెకు, ఇతర భాగాలకు మరంత అక్సిజన్ సరఫరా అవుతుంది.



జరిగిపోతుంది. ఇక ధూమపానం మానేసిన 24 గంటల్లో హార్ట్ ఎలాక్ రిస్క్ తగ్గగా, 48 గంటల్లో నర్వ్ ఎండింగ్స్ తిరిగి అభివృద్ధి చెందుతాయి. ఇదే క్రమంలో... తీపి, ఉప్పు తదితర రుచులను అస్సాధించే విధానం మరుతుంది... రుచి బాగా తెలుస్తుంది! ఇక 72 గంటల్లో బ్రాంకియల్ బ్యూజీ రిలాక్స్ అవుడంతోపాటు సులబంగా శ్వాస తీసుకోవచ్చు. ఊపిరితిత్తులు కెపాసిటీ పెరుగుతుంది. ఇక స్మోకింగ్ మానేసిన రెండు వారాల నుంచి మూడు నెలల్లో బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ ఇంప్రోవ్ అవుతుంది. నడవడం సులువవుతుంది. లంగ్స్ ఫంక్షనింగ్ 30 శాతం పెరుగుతుంది. ఇదే సమయంలో ఎన్నో రిలెవ్ పెరుగుతాయి. లంగ్స్ లో సీలియా మళ్లీ పెరుగుతుంది. ఫలితంగా ఊపిరితిత్తులు ఈ క్రమంగా ఉండి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ తగ్గుముఖం పడుతుంది. అదే విధంగా మ్యూకస్ ని హ్యూమిడిటీ చేసే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. ఇలా శరీరంలో ఎన్నో మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. ఇదే క్రమంలో... ధూమపానం మానేసిన కొన్ని నెలల తర్వాత అంగస్తంభం సమస్య నుంచి విముక్తి లభించే అవకాశం ఉంది. ధూమపానం మానేసిన తర్వాత ఏడాది లోపు ప్రారంభంలో 10 - 15 నిమిషాలు నడవడానికి ఇబ్బంది వడేవారి సమస్య తగ్గుతుంది.. ఆయాసం తగ్గుతుంది. ఇక ధూమపానం మానేసిన నాలుగేళ్ల తర్వాత అసలు ఆ అలవాటు లేని వ్యక్తిలా మారిపోతారు!



సుభీర్ బాబు జటాధర.. పాన్ ఇండియా రేంజ్ లోనే..

టాలీవుడ్ టాలెంటెడ్ హీరో సుధీర్ బాబు తన కెరీర్ లో మరో బిగ్ స్టెప్ మావీతో నిర్దమవుతున్నాడు. తన లుక్స్ ఫిట్నిస్ తో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపును తెచ్చుకున్న సుధీర్, ఇప్పుడు పాన్-ఇండియా స్థాయిలో తెరకెక్కుతున్న జటాధర అనే చిత్రం ద్వారా మరోసారి ప్రేక్షకులను మంత్ర ముగ్ధులను చేయబోతున్నాడు. ఈ సినిమాతో సుధీర్ బాబు సూపర్ నేచురల్ ఫ్యాంటసీ ప్రపంచంలోకి అడుగుపెడుతున్నాడు. ప్రసిద్ధ నిర్మాత ప్రేరణ ఆరోరా, శివినీ నారంగ్ తో కలిసి నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా తెలుగులోనే కాకుండా హిందీ భాషలో కూడా రూపొందనుంది. ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ ఇటీవలే విడుదల కాగా, అది సోషల్ మీడియాలో మంచి హాల్ చల్ చేసింది. సుధీర్ బాబు త్రిశూలం పట్టుకొని, లాల్ శివా ఛాయాచిత్రం ముందు శరీర సౌష్ఠ్యం ప్రదర్శిస్తూ ఉన్న లుక్ అద్భుతంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ లుక్ మానసి అభిమానులు మరింత అంచనాలు పెంచుకుంటున్నారు. జటాధర సినిమాను ఒక సాధారణ చిత్రం కాకుండా, తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో పాటు బాలీవుడ్లో కూడా ఒక పెద్ద విజయాన్ని సాధించేలా రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా సుబ్బో స్టార్ హోదాలో సుధీర్ బాబుకు ప్రత్యేక గుర్తింపునిస్తుంది అని అంటున్నారు. అలాగే, బాలీవుడ్ నుంచి ఒక ప్రముఖ హీరోయిన్ ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రలో నటిస్తుంది వార్తలు



వినిపిస్తున్నాయి. సినిమాలో ప్రతినియత పాత్రను ఒక 90% రిస్క్ హీరో చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఈ విషయం తెలియగానే, అభిమానుల్లో ఉన్న ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. సుధీర్ బాబు సాటిడ్ ప్రెజెన్స్, స్టార్ కాస్ట్ క్యాంపెయిన్ తో ఈ ప్రాజెక్ట్ పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. సినిమా నిర్మాత ప్రేరణ ఆరోరా గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఆమె గతంలో 'రుస్తమ్', 'ఓయిలెన్', 'ఏక్ ప్రేమ్ కథ', 'ప్యాడ్స్ మాన్', 'పర్' వంటి చిత్రాలను నిర్మించి, విమర్శలకు ప్రశంసలు అందుకున్నారు. ఇప్పుడు జటాధర తో ఆమె మరింతగా ప్రేక్షకులను అలరించబోతున్నారు. ప్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులు కూడా జెట్ స్పీడ్ లో జరుగుతున్నాయి. హైదరాబాద్లోని ప్రధాన లోకేషన్లలో చిత్రీకరణ త్వరలోనే ప్రారంభం కానుంది. ఇప్పటికే మున్ఫియా, కృత్తికా వంటి అందమైన చిత్రాలు ఇండియన్ సెన్సేషన్ గా నిలిచాయి. ఇప్పుడు జటాధర ఆ స్థాయిని మించి డిఫరెంట్ కంటెంట్ తో ప్రేక్షకులను కట్టిపడేయడానికి వస్తోంది. ఈ సినిమాను 2025 మువ్వీసెలక్షన్ల నందర్పాగా గ్రాండ్గా విడుదల చేయడానికి ప్లాన్ చేస్తున్నారు.